

Yin Yoga & Meridiani

23 Mar. 2019 // 16:00-18:30

Studio Jyotir, viale Piave 13 - Milano

Il cambio di stagione può seriamente compromettere il dialogo intercorrente tra il corpo, la mente e lo spirito.

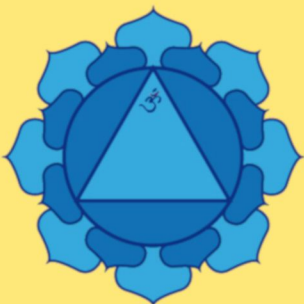
Moving into Spring Series è stata ideata ad hoc per affrontare questo delicato momento di transizione, trasformandolo in una opportunità di crescita interiore.



Arely Torres vi guiderà attraverso una Sequenza Yin Primavera in grado di equilibrare il substrato energetico che sottende gli organi interni, riarmonizzando le tensioni fisiche ed emotive caratterizzanti tale periodo dell'anno.

Per prenotare effettuare il bonifico di Euro 35

Studio Jyotir S.S.D. A R.L. c/c:
IT62P0303201616010000141304
Seminario Arely Torres



Jyotir
Yoga and Psychology

Informazioni

gaia.sattva@gmail.com
www.studioyogapsicologia.com